

# ADHS-Helden im Alltag

## GEMEINSAM STARK FÜR UNSERE KINDER



"ADHS-Helden im Alltag: Gemeinsam stark für unsere Kinder!" ist ein Workshop, der speziell für Eltern sowie für Betreuungspersonen konzipiert wurde. Der Workshop bietet die Gelegenheit, ein tieferes Verständnis für ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) zu entwickeln und praktische Strategien kennenzulernen, um Ihre Kinder besser zu unterstützen und zu begleiten.

### Workshopinhalte:

- Verständnis von ADHS: Ursachen, Diagnose und Auswirkungen
- ADHS-Managementstrategien:
- ADHS & Schule
- Vorstellung von Ressourcen und Unterstützungsmöglichkeiten
- Zeit für Fragen
- Austausch von Erfahrungen

### Workshopleitung:

Hanan Chafai, ADHS Coach

### Kursgebühr:

CHF 10.- / CHF 5,- für Eltern und MentorInnen des MUNTERwegs Programms auf Wunsch mit kostenloser Übersetzung.

### Datum:

Donnerstag, 29. Feb 2024 von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

### Ort:

Schwesternhaus, Leihgasse 9a, 6340 Baar

Anmeldung bis 25. Feb 2024 bei Miriam Hess, [info@munterwegs.eu](mailto:info@munterwegs.eu), 079 903 38 93



Unterstützt von



Unterstützt vom  
Kanton Zug